2015 年 11 月スウェーデン高齢者住宅視察 Report by Y.Yamanaka

期間：2015 年 11 月 15 日(日)～23 日（日）
主催：(財) 高齢者住宅財団
為替：1SEK＝16.49 円
（成田空港キャッシュ両替ベース）
※文中換算レート（Net） 1SEK＝14.2

現地コーディネーター：奥村芳孝氏
1971 年よりスウェーデンに居住。ストックホルム大学社会科学部卒業後、
1990 年までストックホルム市に勤務。
現在、OKUMURA CONSULTING社代表

Contents ----------

1 スウェーデンと日本の基礎的情報比較

2 Voverket 住宅庁（Swedish National Board of Housing Building and Planning）

3 Karlskrona カールスクローナ市の一般住宅（住宅庁の近く）

4 Karlshamn カールスハムン市高齢者行政各部門

5 Gustavsbors カールスハムン市営 安心住宅

6 Handelstradgarden カールスクローナ市 特別な住居

7 Espedalen Ronnebyhus ロネビー市 安心住宅

8 スウェーデン社会庁

9 Lojtnantsgarden ロイトナントゴーデン シニア住宅と特別な住居（民営）

10 Finnbodabergets Seniorboende シニア住宅（民営）

11 Nacka 市 高齢者部門のレクチャー

12 Shotappan 特別な住居（市営）

13 Flottiljens residential care home 特別な住居（民営）

14 各行政区の基礎データ

１　スウェーデンと日本の基礎的情報比較

	スウェーデン	日本
面積	約 45 万ｋ㎡ （日本の約 1.2 倍）	約 37 万 8 千ｋ㎡
人口	約 975 万人 （2014 年）	約 1 億 2690 万人 （2015 年）
高齢化率（2014 年）	19.67%	25.78%
（2020 年）	－	29%
（2030 年）	－	32%
平均寿命（男）	79.53 歳（2010 年）	80.50 歳（2014 年）
平均寿命（女）	83.51 歳（2010 年）	86.83 歳（2014 年）
合計特殊出生率	1.92（2010-15 年）	1.4（2010-15 年）
1 人あたり GDP	58,538 ドル（2014 年）	36,222 ドル（2014 年）
所得税	約 30%（市で異なる）	5%～40%
消費税（付加価値税）	12～25%	8%
医療費	自己負担（限度有）	自己負担あり
介護サービス	自己負担（0～限度有）	自己負担あり

□

□□□

2　Voverket　住宅庁（Swedish National Board of Housing Building and Planning）

2015年11月6日（金）10:00　11:30
[illegible]フレーンヒール フローナ（[illegible]所）[illegible]

[illegible]していただく

ルサさん『[illegible]は[illegible]』

[illegible]関[illegible]下にあ[illegible]関係[illegible]をすると[illegible]1には[illegible]、2に[illegible]も[illegible]っている[illegible]しい[illegible]ワーンにおいては[illegible]関係[illegible]を[illegible]している[illegible]における[illegible]も[illegible]っている[illegible]を[illegible]としたフセ[illegible]ハリフリ[illegible]も[illegible]うが[illegible]会[illegible]においては[illegible]会[illegible]について[illegible]う[illegible]っている[illegible]フも[illegible]うが[illegible]会[illegible]においては[illegible]で[illegible]うが[illegible]マに[illegible]くっている(例に[illegible]て[illegible]フに[illegible]は250[illegible]し、[illegible]いる[illegible]会、[illegible]い[illegible]も[illegible]

[illegible]人さんが[illegible]会[illegible]
ワーンは[illegible]と[illegible]は[illegible]という[illegible]をもっている[illegible]
[illegible]っている[illegible]で[illegible]大[illegible]

□□□

□□□詳細□□□□□□□□□□□□□□□項目□□□□□□□□□□□□□□□□具□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
我々□部署□□ BBR □□□□□□庁□庁例□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□公□□□□□□□□□□□□□□決
□□ご□□□□□□□□□□広□□□□□新築□最初□□□□□□□□□ねば□□□□□□□□築□新□□□例□□□□□□□□□□カ□□□□
ロ□ナ□□潜水艦□海□□車椅子□□□□□□□□□□□□□□□ウェ□デン□海軍□□□□□□□□□□□ □□月□□□□□□□□□正□□
□□□□□□□□足□□□□□□□□□欠如□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□含□□□／公□□□□物□□□□□□
□
PBL 第 8 □□ 運□□□知能力□□下□□□□□□□□□□□□□聴力□視力□□□□□□□□例□□□□□□ □□下□□□□□常時□□□□□
□荘□お□□ □□ □□□□□□□□□□□□□土□□□□状□無□□□□□□崖□ぷち□□□□除外□□物□□□□□□□配慮□文化□□物
□家□□お金□□□□□□□□□□□□□□□化□□□物□□□□□□責任□□修□□□□□□□過料□課□□□□□
古□文化□□物□□□□□□□外付□□□□ロ□プ□□□□□□□悪□例□□□□□□□□□□□…□□
手□□□□□□□□□□□□□壁□□□ぬ□タイプ□□□障害□□□□□□□□□□□□□□□□□□誰□□□□□□□使□□□□□□大切□□
過料□□□□,□□□Kr□□□□,9□□ 円□□Max9□ □ Kr□□□□□.□ □円□□□□評価□□□□□□□協力□□□□□□北欧諸□□□□□□□□□化□□□□
□□標準化□□□□□□□□□□□□□ □□ YouTub□□Twitt□r□Fa□□book □□情□提□□□□□□□
□
＜Q&□＞□
□□知障害□□□□知症□□□□□□知□障害□□□□知能力□□下□指□□□
□□ち家□□□率□？□ □□□□□軒家□ほぼ□□□□□□□□□ □□□未満□利用□□□マン□ョン □□□□□□□□□マン□ョン□□□□□□
□□□□□□□□公営□□□□□□□□□公□□協□組□□□□□□ち□□□□□□□□□□□□□利用□□売買□□□□ウェ□デン□ノ□ウ
ェ□□□及□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□9□□□新築□□□□□□築□□
□借家□公□□民□□面積□□ち家□□□□□□□□□□？□ □□ デ□タ□□□？□□
□公□□□□□□□パ□□□□□□□□□□□□装□□□□□□□□□□
□
□
□
□
□

３　カールスクローナ市の住宅（住宅庁の近く）

□2015 年 11 □6□（□）11:30　12:00
フリー　ンチ　ールス フローナ　（　　）
□
□□ □□□□ □□暮□□□□□□□組□長□□□□□□□□□案内□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□「□□□□□」□□□□□□□
□□□8□ □□□□□ 9 □□□□個々□□室□外□□□□□□□□□使□□部屋□□□□□□□□□□□□準□□1□□1部屋□広□□□□□□□
□□□□□使□□部屋□□イレ×□□□□□キッチン□1部屋□□ァミ□□□□ム□友□□家族□来□□□□何□□楽□□□□□□□□使□
□□□□□□□部屋□1□□窓□大□□□外□□□□□誰□何□□□□□□□□□□□□□□□各□室□ 9□□□□□ ㎡□子□□□□□家庭□□□
□□□週□1回□□□□□□□□□□□□□□□ち□□□□□

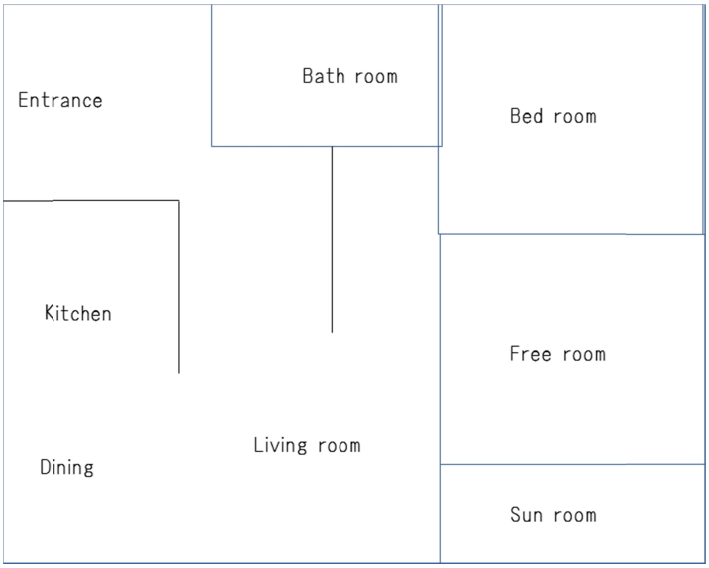
□
□
□
□
□
□
□

共□□ペ□□□2R□□m＋キ□チ□□□□□□ □□ 共□□ペ□□□□室□ □□□□□□□□□□□□リブ□ ラ□□□ □防 □□
□
□

組合長のお宅（100 ㎡程度）

組合長のお宅のキッチン

サンルームがある住宅が多い



４　Karlshamn　カールスハムン市高齢者行政各部門

日時:2015 年 11 月 16 日（月）13:00～14:00

●カールスハムン市　政治家（社民党）　ケア部門について
ケアは2つの委員会からなっている（社会委員会は個人、家族をケアする部門、ケア部は高齢者、障害者などの機能障害を持っている人を担当）。ケア部だけで 1200 名の職員。来年のケア部門予算は 7 億 Kr（99.4 億円）。「特別な住居」に関する顧客満足度調査で 3 つの住居（9 つのうち）がスウェーデンでトップになった。職員がよく働いたし予算の点も評価された。この市だけでなく、他の市もケアを今後も続けて行かねばならない。

●行政認定の担当部署チーフ
介護認定における申請者の調査、および決定をする。レスパイトケアおよび特別な住居の入居決定も行う。他の市と同じく在宅主義をとっている。このために申請者（高齢者）が在宅で安心・安全に住み続けられるようにしている。在宅における援助という点では、高齢者だけでなく若い障害者にも適用される。本人が自分でできない場合に市が援助する。認定調査を始めるためには、本人か親族が市の担当部署に申請し、退院して在宅に戻るためのケア会議にも参加する（本人も参加することが大切）。申請は本

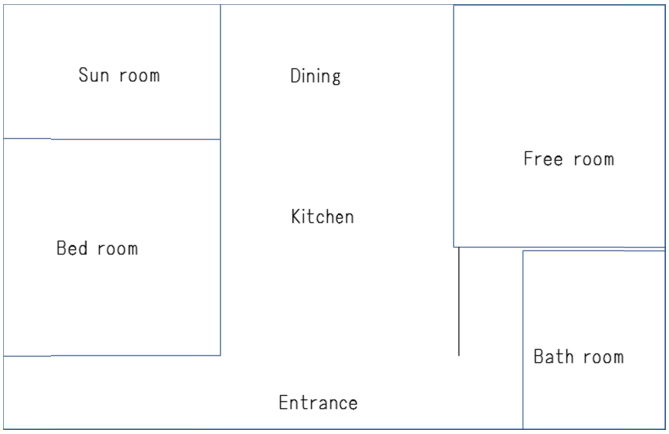
□□□□□□思□□づ□□□□□□□□□□ば□□□申請□□□□□□□□□□

５　Gustavsbors　カールスハムン市営　安心住宅

日時:2015 年 11 月 16 日(月)14:00～15:00

●安心住宅の視察(視察団 22 名のうち、5 名が安心住宅の視察、残りは特別な住居にグループに分かれて)
センターの上が安心住宅。4階(1フロア8戸)で合計32戸。各フロアに共有スペース。2階には食堂があり、朝と昼のみ1食　50Kr(710 円)。100～120　人が入居の待機をしている。待機者からの入居決定は、2,3　人の関係スタッフがいろいろなことを勘案して決めるが難しい。家賃は 5003Kr(71,043 円)／月。築 40 年(リノベして 6 年)。スタッフは週に 2～3 回施設に来る。緊急時は本人がモバイルで連絡。　万が一家賃滞納があれば 1ヶ月の猶予のみで強制退去となる。

女性入居者(70 代後半？)の実際のお住まい。広めの2LDK＋サンルーム。



各階に無料で使えるランドリールーム

スタッフは常駐ではない(週 2,3 回程度)

共有ダイニングでは朝と昼だけ出る

●奥村氏よりレクチャー（PP の別紙あり）

□□ 月 □□ 日□月□□□:□□□□□:□□□

□

【□□□□準□□□□□】□

面積□□準□□□□□イレ等含□□ば□□□□□□□□□min□□□□□㎡程度□？□□□□□□□大□□□□□□□機能□□□□□□□□□□イレ□キッチン□□ャワ□□□ □□ム□□□□□□□□□□

あると[illegible]されてお[illegible]2014年2[illegible]い3つ[illegible]ら[illegible]42[illegible]に[illegible]してきた新しい[illegible]と10年[illegible]らいわれていた[illegible]ら[illegible]は3年[illegible]っている[illegible]3[illegible]あ[illegible]に[illegible]したため[illegible]っと[illegible]った

[illegible]として[illegible]をもらった[illegible]は、ショッピングセンターに近い[illegible]物[illegible]共有化[illegible]きている[illegible]アクティビティをする余裕[illegible]ある」[illegible]観点ら[illegible]きて[illegible]ら2年 PROという[illegible]団体 ピフセルという[illegible]団体 2ヶ所[illegible]らもらっている 全[illegible]ら3ヶ所[illegible]選ばれて[illegible]そ[illegible]中[illegible]番に[illegible]った[illegible]介[illegible]念[illegible]3つある「安心・自己[illegible]意味[illegible]ある生活」に基づき介[illegible]を[illegible]うは[illegible]を[illegible]較調査している[illegible]、番[illegible]事[illegible]は利[illegible]調査[illegible]本[illegible]親族[illegible]答[illegible]、それをまとめる[illegible]には研究センター[illegible]ある[illegible]本[illegible]や[illegible]にもインタビューをしている 研究結果は政治[illegible]に[illegible]して公表される 調査は[illegible]依頼[illegible]われる[illegible]途[illegible]全[illegible]調査を[illegible]いそれはHP[illegible]公表される
入[illegible]月[illegible]週[illegible]後[illegible]にアンケート[illegible]を実[illegible]して満足度を調査する 福祉医療監査[illegible]という大き[illegible]関[illegible]あって[illegible]調査をされる[illegible]

[illegible]ールスフローナ[illegible]は[illegible]ル[illegible]とショーメテイは民[illegible]事[illegible]ある[illegible]は民[illegible]運[illegible]は[illegible]
[illegible]きたときも民[illegible]に委託という話もあった[illegible]自然に[illegible]った[illegible]ら54[illegible]ち21[illegible]移ってきた3ヶ所[illegible]閉鎖[illegible]は公[illegible]彼ら[illegible]先権[illegible]ある 残[illegible]を外[illegible]ら入れる[illegible]募集には500人[illegible]申し込[illegible]きた1[illegible]64歳[illegible]平均年[illegible]43歳位[illegible]校[illegible]介[illegible]コーメを卒[illegible]してきた人もいる人[illegible]配置は[illegible]ガイドライン[illegible]ある[illegible]財政[illegible]判断する[illegible]

メタフは2[illegible]を除き全て[illegible]人[illegible]准[illegible](Under Nurse/[illegible]校教育[illegible]介[illegible]コーメ[illegible]資格をもっている ナーメは[illegible]学を出[illegible]いといけ[illegible]い([illegible]資格[illegible]アンダーナーメへ[illegible]権限移譲[illegible]度という仕組み[illegible]あって 本来は[illegible]仕事だ[illegible]ら移譲されて[illegible]きる仕事[illegible]ある たと[illegible]ば 配薬 傷[illegible]手[illegible]、[illegible]医療[illegible]為[illegible]事[illegible]と[illegible]ば[illegible]栄養士は個[illegible]雇[illegible]する[illegible]は[illegible]く、[illegible]雇[illegible]している[illegible]にし[illegible]栄養学について[illegible]導した[illegible]もする 食事をして[illegible]ら次[illegible]食事[illegible]く[illegible]すぎ[illegible]いうに、[illegible]低栄養に[illegible]ら[illegible]いうに[illegible]管栄養や栄養食も[illegible]に[illegible]ってはある[illegible]い 基本[illegible]栄養管[illegible]はナーメ[illegible]アンダーナーメ[illegible]する[illegible]栄養には注意している[illegible]身体状況や認知症だ[illegible]らといって[illegible]段注意はし[illegible]い(食事はセ[illegible]ラル[illegible]ン[illegible]ら[illegible]様子
朝ごはんは10[illegible]頃(Swedish[illegible]普通[illegible]朝ごはんは[illegible]頃[illegible]い[illegible]もお昼は12[illegible]頃
[illegible]は認知症[illegible]配置[illegible]少し[illegible]い[illegible]メイ[illegible]は[illegible]清掃して 階段[illegible]は外注[illegible]応している
週[illegible]6[illegible]は[illegible]中働き[illegible]は専[illegible]タフ[illegible]いる男[illegible]は5,6[illegible]

【[illegible]】
食事[illegible]賃[illegible]を払う[illegible]賃5941Kr([illegible]4,362円/年収[illegible]低い[illegible]は[illegible]賃[illegible]あ[illegible]食[illegible]3400Kr(4[illegible],2[illegible]0円[illegible]介[illegible]は収入に応じて最[illegible]1[illegible]0kr(25,2[illegible]6円[illegible]年[illegible]少[illegible]い[illegible]はゼロに[illegible]る人もいる[illegible]最[illegible]11,101kr(19[illegible],634円
1週[illegible]に1回医[illegible]来てくれる 1回ごとに受診料は[illegible]だ[illegible]1年[illegible]限度額1100kr(15,620円を超[illegible]ると所得に応じて無料に[illegible]る[illegible]ともある[illegible]は処[illegible]して入る人[illegible]ほとん[illegible]は本人[illegible]望ま[illegible]い限[illegible]終[illegible]棲[illegible]に[illegible]る介[illegible]付き[illegible]外[illegible]ら[illegible]介[illegible]は原[illegible]美容[illegible]足[illegible]治療[illegible]、は民[illegible](テナ[illegible]実
急病[illegible]ときは 体調[illegible]フして[illegible]判断[illegible]ば[illegible]権限[illegible]強い[illegible]本[illegible]医[illegible]判断に[illegible]る[illegible]とは較[illegible]き[illegible]い

入[illegible]に65歳[illegible]5人いる 外にお出[illegible]際には ガイド[illegible]ル[illegible]に付き添ってもらって外出する[illegible]ともあ[illegible]私[illegible]もある 入[illegible]は51[illegible]99歳 男女[illegible]はそう変わら[illegible]いる[illegible]認知症専[illegible](半[illegible]上[illegible]組だ[illegible]夫婦[illegible]いるメ[illegible]は 夫婦[illegible]入[illegible]する権利[illegible]あって 片方[illegible]介[illegible]くても入[illegible]きる
親族とはコ[illegible]タ[illegible]マ[illegible]という[illegible]度[illegible]導入されていて 入[illegible]族とコ[illegible]タ[illegible]をとる[illegible]族[illegible]訪[illegible]は、く来る人もいれば 年に[illegible]回[illegible]人もいる 入[illegible]まったときにコ[illegible]タ[illegible]マ[illegible]を[illegible]る

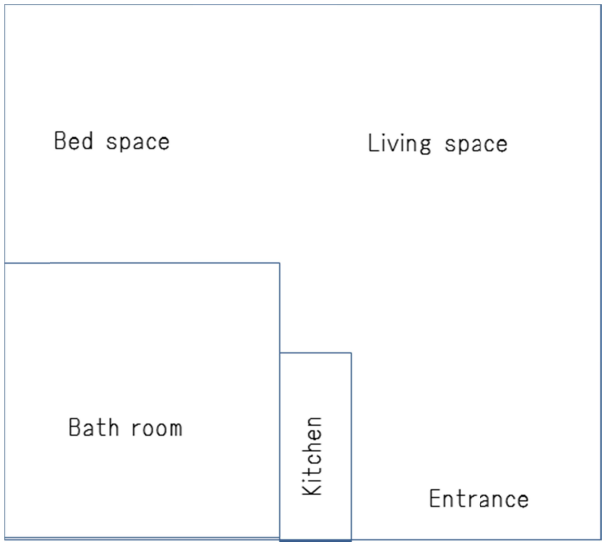
※廊　に手す　　い 天井リフ も い　　には天井リフ あ

ユニ□□ご□□ドア□□け□□ □ □ □ □ □ □ □ リビログ＆サ□□□□□ユニ□□ご□□ □　下□少□　□　□□

ユニ□□ご□□ダ□ニ□グ□ □ □ □ □ □ □ □ □ 特□□□□□必ずユニ□□　□ □ □ □ □ 職員オフィ□□ペ□□□フ□アご□□

通報□リ□□バ□ド　□ □ □ □ □ □ □ □ □ 要□□□□ー □□□室リビログ□ □ □ □ □ □ ニキ□チ□□必ず□□□

□□□□□□□施設□椅□□□□形□ □ □ □域□□□参加□ア□□ィビ□ィ□ □ □ □ 共同□□□□　ボ□□□　□



おおよそ 35 ㎡位と思われる
介護室でも充分な居住スペース

7　Espedalen　Ronnebyhus　安心住宅

日時:2015 年 11 月 17日(火)14:00～16:00
ブレーキンゲ県ロネビー市
Ronnebyhus　安心住宅　(パンフ、図面あり)　2015 年 9 月に Open。

●ロネビー市住宅公社の社長
公社の株式は市が全株(4000 株)持っている。財団だったものを株式会社化。
ロネビー市には 5 つの安心住宅があり、そのうちの1つ。この周辺は、391 戸の住宅がある。ここは 20 戸の住宅。まだオープンしてすぐで、入居も始まったところ。これから食事などどうしていくか考えていく。今は週1回程度、市に言えばここで食事もできる。普通は夫婦で住む(高齢者)。安心住宅の対象としては 70 歳以上の高齢者。共有スペースでは、周辺の住人たちも参加して交流したり食事したりということも考えている。体操などを行う部屋も設けられている。

住宅庁の要求よりも広めに面積をとっている。さらに高齢になっても住み続けられるよう車椅子利用も可能にし、ケアスタッフが介護できる面積もとっている。建築される新しい住宅は、以前に比べバリアフリー化が進んでいるが、ここではさらに一歩進めた対策がとられている。新しく入居した人達と居住者の会を作り始めている。共有スペースをどのように使いたいかなど話し合っているところ。
水道代は家賃に込。水道代は安いので、個別に計測機材を設置するほうがコストが高くつくため全体で統一。暖房費も家賃に含まれており、電気代(暖房以外の照明など)のみ実費負担。

ペットには制限はない。一般的に「喫煙」に問題がある。認めるか認めないかでよく議論される。

[illegible]増る とに、 、 [illegible]関連 増 ざるを得 い [illegible]上に増 い うに う 安心[illegible]
[illegible]した[illegible]ー[illegible] 般[illegible] には、[illegible]フリー [illegible]あ [illegible]に った[illegible] そ に[illegible]みる と
難しい[illegible]もある 今[illegible] は[illegible] [illegible]に移 [illegible]むし った 心身 弱ってもある程度[illegible] は暮らせる安心[illegible]
ほう 観点 ら安くつく[illegible] 、[illegible] [illegible]されている 般[illegible] と[illegible] [illegible]中 [illegible] ある[illegible] に
[illegible]む は安心[illegible] に[illegible]むほう 、[illegible]は安く む 中は [illegible] いて 入[illegible] 状況をある程度把握する(介
[illegible] は い

【Q.質[illegible]】[illegible] 削減 [illegible] 根拠や[illegible]はある → い も [illegible] に[illegible] 削減に ると 答

安心[illegible] [illegible] や[illegible] は 入札 [illegible]て[illegible] [illegible] 応じる [illegible] は [illegible] 民 [illegible] と競[illegible]し いとい[illegible] い [illegible]賃を
安くするという も [illegible]られ い [illegible] [illegible] という は 公□を□ て□[illegible]られている [illegible] [illegible]□□や□資も□
る[illegible] はある □ [illegible] と□じビ□ ライフにし くてはい[illegible] い

【Q.質[illegible]】共有 [illegible] □ は [illegible] フロ[illegible](1階 共有[illegible] は [illegible]賃を払っている と□ 来る [illegible]は [illegible]
もし[illegible] □ を入[illegible] 払うと ると[illegible]賃 [illegible]く ってしまう[illegible] 、 に っ しで うと□う[illegible] はい [illegible]るだ う
平均賃[illegible] 低い[illegible] [illegible] 、[illegible]を□ る とも きるレ□ル [illegible]賃 □[illegible] としては、[illegible]ん も だ う[illegible] 方
に くにした って(□□[illegible] に近づくほ 、 [illegible] [illegible] □□は[illegible] きい[illegible] フ[illegible]ル は民 [illegible]に□せてしまう

[illegible] □[illegible] [illegible]を□る [illegible] 調□する[illegible] は[illegible] □減少している□□[illegible] 民 [illegible] [illegible] ほとん い
□き 出 い うに□ら いとい[illegible] い 原 [illegible]て、[illegible] フラ [illegible] [illegible] するためには 5 [illegible](5 □□ □味(□□したら
っ ししたいという□望 いと[illegible] を□0に き い 今回は12□[illegible] 最□に□味 あると□ってきた

【Q.質[illegible]】20 [illegible]に□る選□基□は → 実際に申□した 7 0 [illegible] 7 0 歳[illegible]上 □ [illegible] □ [illegible] 先□□に [illegible]あ
とは□ □□□査もある [illegible] [illegible] は[illegible]賃 [illegible] ある[illegible] □ [illegible] は収入レ□ル [illegible]い[illegible] い [illegible]を□□し
ている[illegible] [illegible] ら 収入もある
□ ビ[illegible] [illegible] □は 2□ □[illegible] [illegible]化 □は知ら い(公[illegible] [illegible] は 5 7 [illegible]年□らい 回収 きる(

＜男 [illegible]暮らし お[illegible]
7 3 [illegible] □さんと [illegible]に入る[illegible] だった [illegible] 入[illegible] に□□ 2週[illegible]に1度フリー[illegible]ビ[illegible] だ
[illegible]□っている [illegible]手は 5 階 □い□[illegible] □に入っている [illegible]は[illegible] ラ[illegible]ド□[illegible] フロ[illegible]ゼ
□食は□□ も を自[illegible] □る もともと □[illegible]に[illegible]ん いた[illegible] [illegible] □にあるセ[illegible]
[illegible] □[illegible] □と [illegible]に昼[illegible]は食事をした [illegible]話をした している □味は、[illegible]ルと□ レ

広□リビログ□ダ□ニログ□ □ □ □ □ □ □

書斎□□□□□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

サ□□□□□□晴□□□良□□□

バスルーム(洗濯機・乾燥機付き)

ベッドルーム

地元ローカル詩 2 紙と TV 局から取材

□
□
□
□

８　スウェーデン社会庁

2015年11月　（日 13:30　15:30
スンフィル　（ロイテル　ンフロレンスルー　にて実　日
日

スウ　ー　ン　会庁　Denn□r□h □□h□nss□n（レナー　さん
社会□□　に 20 年　事され　会□□　□士□をもっておられる　社会庁　、
□□in□ Rese□r□h □en□er　研究　もある 200 年に　本を訪ねした　と　ある

スウ　ー　ン　基本□□
齢化□は　れ　ら20□に（ 0歳以上は5□　子　もと　日に　ん　いる　は　、
2　3□し　い女　□　□　□□に　く　4□は働いている　公　介　を受け
られ　いという　とはほとん　い　際　□てみると子□　ため　ナ　、□□
　ため　ナ　齢　　ため　ナは　□　　□している　齢　　も福祉　度　　ある 福祉　度　中
　を　先する　という□□はある 介　は　方　　方財□　方に　って組□化されている

　□□（　み　られる政□　は　、　もとっていると□う　スウ　ー　ン　は 4 つ　□れ　ある
1950 年□　□□ン□ンという□　（□働　関連　　方　人　　を□□し　□い状況をラ□　番組　□□した
　は　く　　ナ　へ」という□　　□□へ　きっ　に
19　0 年□　福祉関係を　めている　会サービス　き　出来るだけ　く　に　み　るという　と　　胞　された
1990 年□　□ー　ル□□　　されて　　□□に新しい意味　付け　□　られた　　に　み　てもそ　　み
　られるという　と　それま　はいくつ　　を移　変わっていた
2000 年□　　般　　において　と□じ　う　ナ　　われる　うに大　き　政治　方□　　□れ

　は　　に入所せざるを得　い　　（19　4 年頃　調査
　　ナ　　人は　　ナ　□□される　は　く　　に　っ　しせざるを得　い状況　あった 介　度
□く　って　ら移　む　は　く　□□　□　を強　する　とに　　　み　る　と　きる　　に入　するた
めには　　れくらい　□　　われたら　　　う　という調査も　された　　は　週に最低 2　　以上
ナ　　あれば　　に入所した方　安くつくという判断　　□□を強　する　とに　って　もっと　み　られた
　に　、は□□に　　に□っていた

2013 年に DN（新□　□事（　□　□□　□□される　大　□は心身　□弱　にとも　　に入　申□をした　、
□□され　　ったため□□した『□　　□□は　き□ぎ　ある　　における　強　　っている』
92 年には□ー　ル□□　　われ　　っていた　　に移された 21　　と 292　　は病□と　ライマリ
ナ　を　　する

それにとも　い　□□　□　能□　　し　□□　きる　　を　　□□し　いと入□料　□払い□□は　に　った 病□
　□治医　□　　に□□□　　に連□　そ　□□□　　ら 5　位以　に　は　応し　くてはい　い　もし□
□　き　い状□　入□していたら　、は病□にそ　　を払わ　□ば　ら　い
　　ナ　　大　き　仕事は　ま□は　　ル　　事　ら□生　　応ま　　そしてナース　に　る　　も
　　に移った　　は　医薬□　□薬　導も　　あれば傷　手　を　う　とも□まれている　□　□
　う　福祉　□も□□する　　あるし　　□□も　（手す　や□□　　さ上げ　　イナ　やショー　ナ
ナ　　　□□もある レナー　さん　お□さんも　4 歳に　って□　　□難に　　2 階に□　　ある　、
　を自己□　する　と　く移□□□を　置　きた

92 年以　　　はとられてい　い　だ　らナー シング　　いくつある　わ　ら　い（　をとってい
い　ナー シング　　、

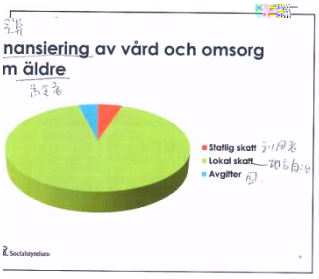
[illegible] 財□は 方 方自治体ごと 介 サービス □ ル(292 ある 今回 □□ もいくつ に った は□ った は

92□96 年 □ ル□□ われると□ 、 ・□ □□□□ われた □ は□□ われると そ □ □も われる 、 は□めて と 政治 は 全て において最終 □ □ □いだせ い上 コンセンサス において□ を□める □□は新しい方 ある 政□ して 専 に □ □を□ た

1992□1996 □ ル□□
199 □2000 [illegible] にお る □
1999□2001 [illegible] にお る□状
2009 医療と 会サービス にお る□状と □

□公 [illegible]
□質 インタ ター
□ 事 調査
□フ リティレ□ タ □□□

[illegible] して 医薬□ □ に関して 質 インタ ター
90 年□ 後半に 会□は [illegible] □薬について□ インタ ター □ を□された [illegible] □薬は い
3 つ インタ ター を□ □ □10 □上 □薬をしている [illegible] □□□□薬を□っている [illegible] □□ とる い□薬 [illegible]
2005 年 ら医薬□処方されたす て ー タ ース □□された 2 つ ー タ ース を組み わ せる とに って 3 つ インタ ター を □する と きた れらは にフィードバ フにされて □ □る は□ い医薬□に ついて [illegible] □薬を ノ フする とに った
[illegible] は36 を□ってす て □(ラン フ付 され 、ー ン 較と□ん いる ば医薬□ □ 薬について 1 つ と□ れくらい□う という とを は ノ フ きる と わ 限られてくると も っと効果 □ いとい い 中□□ としては れら □□に [illegible] さらに□を入れる とに る

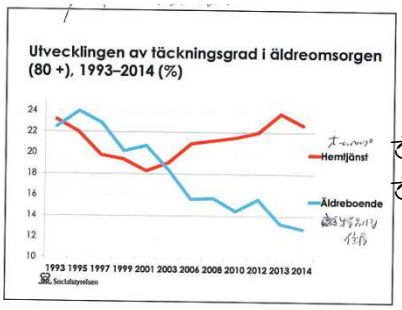


[illegible] 予 □配 は 90□ 方自治体 5□ 利 利 料 5□ 予 □ 方自治体 い い れをやっていい 」 中□政□に□く い は(権限 をしている □ をつくる □ □ □ □□ 方自治体 権限をもつ は □□に共通 番□状を知っている は 方政□だ ら ス ウ ン は1 60 年□ ら
[illegible] は□□して□ している は く □ にも きく依□する 25 年 にもシ テ い い 変 ある

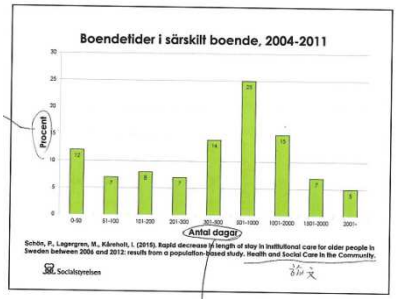
[illegible] に関して うに関 □□する □ する 大 に ってくる 介 (ナ ル ーや ンダー ナース グル と医療(ナース 0□ P□ グル (医 は も も □□ ナ ル ー そ に ん いる [illegible] っとお しい」と□うと に連□して そ ナース を □る に応じて 介 や医療 いくつ ー □られる し し □上 □ 実際には□ や□□は難しい… 関や個 い い □□もある □全 □ ルを□ったといろわ は い □□を□ 団体に□ する□□

平均□□ □□ている 訪 介 ・医療 に ってくる は ウ ン は 4 歳 □ く み ている は□身

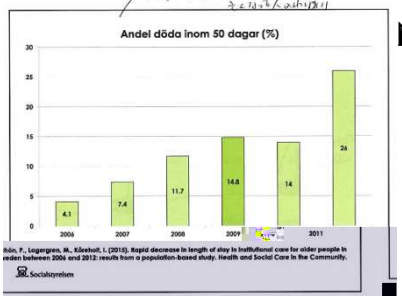
□ ル□□に って きく変わった とは 病□□ 減少 0 歳 上 に関する病□□ 変
0 □0 医療□ は ス ウ ン は 少 く っている(1000 た 病□□ 本は い ス ウ ン は 2□5 、本は 13.3



民 ら は出ている／ は 団体 運 していい める
利 25□は民 民 を□っていても公 と□じ を に□払う
2009 年に選□ 自 きて うに った 利 は ル も
も 利 料(は に□払う は 、ん を受 ていても 所得
も低所得 も個 □ は最 0Kr ま と まっている は 賃
(そ に払う は ル と□じく 0Kr 最 は
は 手 ある もす て を□払っても最低□円 □□い 残
ら いとい いという に って められている



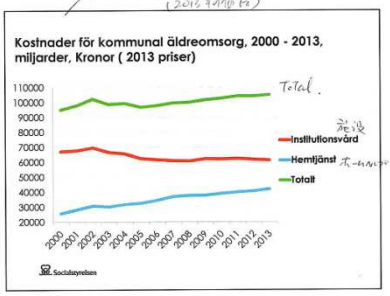
に って介 認 された は 、に って認められた ル 事
を選□ と きる □に□□ に っている は、れら □において利□
を出す とを う□ る □ 団体 競□している は く いくつ 大き
団体 □□状□ ある と タ フ イフ に利□を□していると
いう と □判されている ため コ ロ ルシ テ 増 ている
(□□受 い
ス フ ル は □□ □PS を□って□□ れた を□った を □
して□払う うにした(2014 年 4 ら 民 化 導入に って コ ロ ル
出てきたという



□□ ル□□ 2003 年に ル と 利 □ □□
104 く った
□□ もあって □ □□ (□い は □ った

□ □
入 半 は3 に□く っている に入 する年 □く って□く
る □く った

□ に入る □
身体 介 度 い 入 ん いて認知症に った (ん む は難し
い



□ □□ き□ぎ は い という ヲ へ 入 ら50 に□く った □ 増□
→ 政治 も□に□□されている と

□50 年 □□ 結果
新□や 団体 ら 意□も出ている に入 する 難しく った 最終 入 は に って まる
、に って入 難□度 □う □□申□は きる 結果 出るま に□く る ともあ る
政□判に□ るま □も余□も い □ も認知症 くは みられている 結果として医療 関
にも□□ あって 病□ □急 □ く る 入□ □く って□□ □く った は
を □んとやってい いじ□ い と に□□を□う は して医 来 いと□□を□う □
□ □ 族や親族に□ る く 人 にとって く□た状況 □ っていてい い □□に っている

さまざま 状況 あ シ を増やすといっても 増やせ い
□ヶ にも 質 に関して 新しい委 会 置されたと 中 □ も□まれる
今ま 働いて□ を払ってきた に に って に ったら□□されるという話 出る
う 福祉 会は□頼 に基づいている 生まれて ら□ ま といわれる 実際はそう働いてい い ために
ま 公 関 きる 、 ま 民 関 する 自 全額出す民 話もある 普通 マ ション
□ □め いいと □ルフ □にあると といった民 話も出ている

変に本も□づいていいと ある自 120歳まで生きてアフ は いと□っているんじ□ い
身体を□ す 大変に ったときに 今 らもう少し□さくハリアフリー に変わるという とを 本 に
出るまで □ つ い □もある そういう意味において 安心 やシニア □ も大き
意味 ある

＜2013年 アフ＞
1人 あた は 24 ,000Kr(3,521,600円 は690,000Kr(9 9. □円 0□は人 □
4□は利 料 95□は ら出ている

□ は うに□められてきた
- □□状□ く っている
- は いたい に みたく い
- において と□じアフ 受 られる う
- 20 30年 ライフ タイルや□度 変
- 新しい□□(ローリング ー ン□を□いていた□□ に入 したいと□う う
- 上に個人 □□ 利己□□ っている は い
- 般 会変 (□上 会サービス □く っている 、
- 化する とに って 親族 増 る(□ 介 きる 増 る →出生□ い
- 日 大 きく ってきた 増□ 増□…
- は□ □く ってもアフ ほ □削減 ら□られていた そ 後は削減 と った

□財□に関して
ー タ はそう変わってい い

□□ □□とは
- □□ □されている
- 夜 訪 □薬や□□ ノフ
- □□に く わ に メラを付 て□□る(ナイ ウロ →人 く 人 □ 削減
- □を□ て入ってくる も メラ 方 いいと□う 増 ている
- □□ だ く、 う □□ を うため □として□う と 増 ている
- □にほ □(レナー さんは 本 ほう □ん いる は 」と と
- 自身も自 □□に□を付 身体を□ す と大
- 団体 活□も大
- 親族□ 族□を手 する(親族に を□ くてはい いという きた
- 医療と福祉 □□
- 24 シ テ

□□ と
親族に るアフ く □イされるアフ(□に るアフ 女 に介 □ ある(仕事を□める □□ 減少
という□□もあるため 、□に るアフを□□せ□ば ら い サービス 選□ 自 と□われる 本 く子□
選□する に っている また選□ 自 ある □ 結果 医療と福祉 連□ われてい い □
□□ (アフ □っと□じ は い

＜□□□　話　□□□

組□としては、□に□□や□テル□を管□する□□□あ□そ下□に□物管□□組□(□□□□□□□□(NPO□そして身体介□2□□□認知症介□3□□□と□る利□は□□配せ□□□資する□
運□□は□□□□(□□マ□□メ□□□□番□□組□□□□□委□□会□あ□、□□□グル□□ごと□□応について□□している De□□□n(教□□□仕活□□□□□□□入□□□□に□□ニマルセラピ□□□事□イ□□□□も実□□□□□を□っている□わ□□は□い□、□□□ライ□□□□を連れてきた□する□□□□□□□□

特別な住居:バスルーム

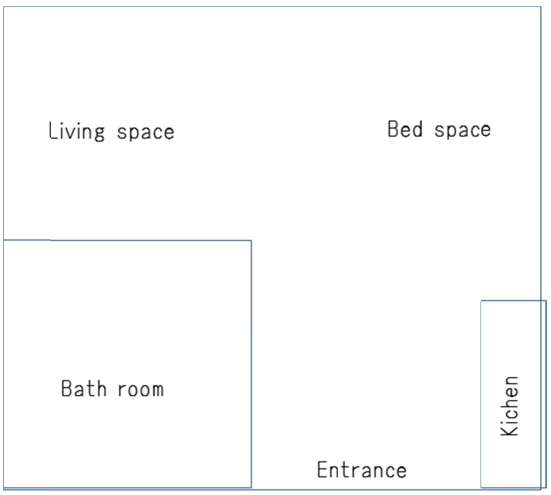
特別な住居:ミニキッチン

特別な住居:ユニットの共有スペース

1階のホール(イベントや体操をす

円形の建物なので廊下もゆるやかな曲線

1階に教会

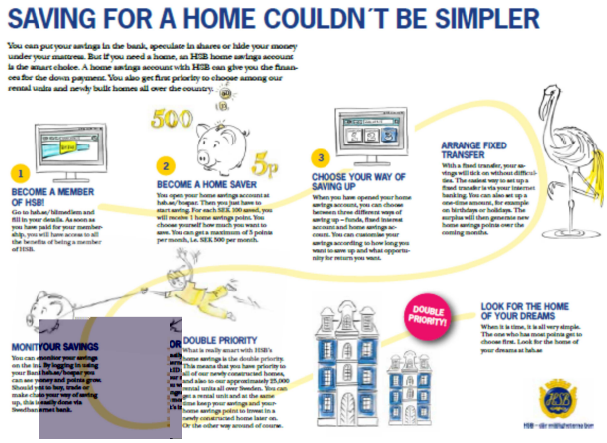


特別な住居の間取
35 ㎡程度と思われ
キッチン横にはたっ

10　Finnbodabergets Seniorboende　シニア住宅（民営）

日時:2015 年 11 月 19 日(木)10:00～12:30
ナッキャ市

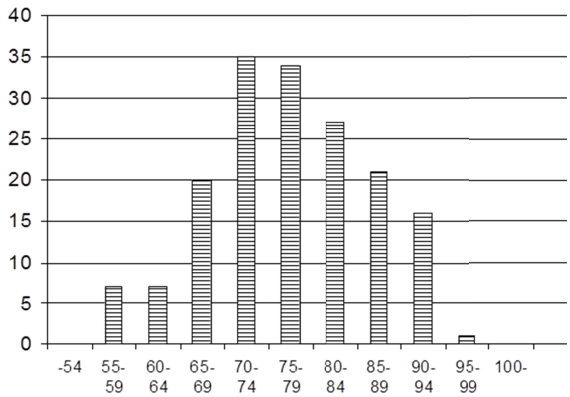
もともとは NPO(財団法人)の建物。HSB が新しい管理者になる。
＜役員会メンバー4 名のご説明＞
ケネスさん 71歳、入居者の役員会で顧問をしている(広報担当)、モニカさん 72 歳、副委員長、○さん(女性)、○さん(男性)…ケイコさん(日本人)が委員長(今日本にいっている)　役員は合計 7 名。



【HSB】
HSB とは　賃貸者の貯蓄建設組合という意味の
245 名の会員からスタート。良質な住宅を持てる
を言えるように住宅共同組合という組織。当時に
ために会員に対して良い、価格に見合う住宅を供
られた。この集合住宅のいろいろな新しい考え方
入されてきた。ゴミを捨てる際のダストシュートを
は HSB の住宅。同時に女性が外で働けるように色
HSB は、558,932 名の会員をもっており、334,657
ている。2013 年には、1245 戸が建築された。　こ
棟が現在建設中。6124 億 4223 万 Kr(8 兆 6994 億
場価値がある。
HSB のビジョンは、「住宅に関しては一番良い住宅」。入居者参加、安心、継続性、協力、etc.
入居の申込は HSB に申請する。待機者が多い場合は申込順で待つことに。ケネスさんは、1968 年から
いて、リストに載り 5 年前にここに入居した。新しい住宅に入りたい場合、会員は 1 ヶ月に 30
いく。安い住宅なら早めに入れるし、高い住宅は時間がかかる。HSB は、利用権を買
(Finnbodabergets Seniorboende)はあくまでも賃貸である。

隣にある NPO の特別な住居(Danvikshem)が
ようなホーム)。中に教会もある。イタリアの
った建物。シニア住宅は、風が強いのでそれ
外国航路のある運河に面している。

公益理念協会　原則自由意思だが全員加
(1420　円)。入居者だけが住居委員会に加
めに内外部の良い環境(健康や活動)のために働く。会員を代表して HSB との交渉、隣の財
他との交渉を行う。会員から役員に選ばれる(選挙)。



＜入居者の構成＞
168 人(女性 105 人、男性 63 人)。建設さ
み続けている人は 45 名いる。
シニア住宅なので、55 歳から入居可能。
は 98 歳(自立している)。平均年齢は 77
アクティビティはかなり多い。ビリヤード
フランス語、ゴルフ、ジム、プール、テラ
クウォーキング、機織り、etc.

1551年にグ ダ □ 病□を に移すために 物を□付した そ 物 はまだ□□されている
1915 年 □n□ikshe□ はいくつ 物をもってお それを□る と □しい 入る 入 として さ れた 19 3年に、 日 □ を□入 19 9 1990年に 、□n□ikshe□ 付□した として シ を □ は □□ 入 に入 してきて 介 に れば 入 に移 むというも だった し し ら 新しい は くみ るという と □□され、 □ 方 変□に った 入 にとって安心□ には ル あ 、 入 も□っている 2005年に 共□組 ある HS□ □n□ikshe□ ら シ を□い□った

□ 全て賃□ 120 □(4 □ □き
51 2R□□□ 61□□ (□□□□ 付 、200Kr/□ 11.6 □円 □□ ナシ 500kr/10 □円
63 3R□□□ 7 4□ 9 (□外□□ 付 、400Kr/□ 11.9 □円
□ 4R□□□ 121□125 賃□
全 面□は 31
※□□・□□ は込 □□□ 5

□□を低めにとっている(□□子 も外 □ る うに イレ□□は めにする と きる □□はシ□ に変 る とも きる □n□ikshe□ は 廊 を通っていく と きる HS□ 管 する うに って らは閉鎖さ れている □□ は3つ □ □ る ル もある 5 は親族 □ □ ま きる (1□ 150kr□2130 円
管 運 は □n□ikshe□ と□□ は い 、 は共有している(□□ や美容 い い
(□n□ikshe□ は h□□□ □□www.d□n□ikshe□.se□ □しく

に入 するためには HS□ 会 くては ら い みるために ル を利 する と き、 □ に申□する 個 介 □い物・調 医 付き添い ある □□ 手□いや□話、イ も □ には ル 事 は40ある 入 は 中 ら選 る1ヶ 1 あた 150kr (2130 円 、 を□ぎたら90kr(12 円 に 最 0kr(25,2 6円

<□SiH 訪 >
ケ さんはガ で 利 もある
における ル 中に □SiH 訪 と□ばれているも あ 普通 訪 とは□い 度
病□と□じ を 受 られる うにするも 注□ □□□入 も 医療 為 □ 医療関係 に訪 医 観□ に れば入□という とに る 普通 医療 に□まれている □医療 自己□
□□□ は1年 に1100kr(□ 15,620円
□SiH と普通 すみわ は □ □□に って(ガ □□S いて 治ら い病□ 手 終わって 集中 ある 終□ 最終 医療を受 る は□治医 判断に る 病□と□□していて、
病□ 訪 □ っている

□はもともと□□ あ □働 ん いた □ □□ □□も□く、 イ□ ガ も □ □ラ ダをガラ □ にする とも きる

Aktiviteter och kontaktpersoner vid Finnbodabergets Seniorhus.
Reviderad 2015-02-13
Flera av aktiviteterna är säsongbetonade och tiderna kan ändras.

Veckodag	Aktivitet	Tid	Plats	Kontaktperson	Telefon
Måndag	Sittgymnastik	09.00	Motionslokalen	Margareta Ullhammar	615 01 24
	Färgkroken	10.00	Klubblokalen	Kay Karlsson	716 06 67
	Vävning	13.00	Hobbylokal 1	Anne-Marie Hedman	615 09 02
	Boulebana	14.00	Boulebanan	MalCarin Storm	640 08 59
Tisdag	Stav-Promenadgång	09.00	Rondellen	Kerstin Gerebäck	715 27 30
	Bridgetränin	10.00	Hobbylokal 2	Göran Andersson	718 40 73
	Franska*)	10.00	Klubblokalen	Olle Hedman	615 09 02
	Bridgespelövning	13.30	Klubblokal 2	Göran Andersson	718 40 73
	Styrketräning med theraband	15.00	Motionslokalen	Kerstin Gerebäck Josef Rönnbäck-Janik	715 27 30 643 99 14
	Sömnad	16.00	Hobbylokal 3	Sonia Stam	615 12 21
	Biljard	18.00	Vid motionslokal	Olle Hedman	615 09 02
Onsdag	Vattengympa	08.30	Simhallen	Kristina Rockström	667 03 03
	QiGong	14.00	Motionslokalen	Kristina Rockström	667 03 03
	Bouletävling	09.00	Boulebanan	MalCarin Storm	640 08 59
	Datacirkel	16.00	Hobbylokal 2	Olle Hedman	615 09 02
Torsdag	Gymnastik	09.00	Motionslokalen	Sonia Stam Kay Karlsson	615 12 21 716 06 67
	Bouletränin	14.00	Boulebanan	MalCarin Storm	640 08 59
	Bridgetävling	17.15	Klubblokalen	Göran Andersson	718 40 73
Fredag	Simning**)	16.30	Simhallen	Inger Varnoo Gunilla P	765 73 78 97 45 02
Alla dagar	Bordtennis	07.30	Motionslokalen	Olle hedman	615 09 02
	Snickerilokalen	Öppen för nyckelinnehavare		Ernst Frick	615 13 18

*) Endast varannan vecka.
**) Under den mörka årstide

【Q.入□ □士 ラフルは 】 □ □介して□ に□める サ フル □□く れる うにしている HS□ も □ ため に 来る ともある(HS□ サ ビ セ に□□□話 あ 連 □する と □ 24 応

ケ さんは HS□ に□□てしてきた □ 5 □ kr(106 □ 5 □円 利子 あ 結果 賃□に入 した お は自 に□ として き出せるし □う利 権 □入にあててもい

□い□□と 共□ にする とは □い も□く い もある 、 に□ い HS□ シ を□った は、 最□ 全体 シ □ はごく

左□D□□ν□k□ □m□□
右□□□□b□□□b□□ □□□□ □□□□b□□□□□□

建物□配置 □□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ 共□ 下□□ 下□□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □階□各サ□□□□□ □□□

共同□使え□ラ□ドリ□□ □ □ □ □ □ □ □ □ プ□□□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ 共□□ラ□□□□運 □□□□□□□□□

共□□□□□□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ 新□□□□□□ □□木□ □□ □ □ □ □ □ □通□□ □ D□□ν□k□ □m へ□

D□□ν□k□ □m □食堂□ラ□チ□ □□ □ □ □ ビ□□フ□ □ラ□□ビ□□□ 能□□ □ □ 味□ □□良□□

11　Nacka 市　高齢者部門のレクチャー

2015 年 11 月 9 （日 13 00　15 00

□□

スウ ー ンに ん いる は に って 介 を受 る権利 あ い
□□ ある 介 95□は□全 に って運 されていて 5□は利 □
する は3 □ 選□ □ 能
ナ □ は□□ 自 選□を最□に導入した 92 年に ル 選□ 度
を□めた ま□ は 事 満たす き □を する それは 般 □と
そ □ □ ある 事 は認□を受 るために全て □を満た
さ いとい い □じ □ 事 に しては□じ ら□払われる 度
には最 □という 限は い は事 フ□□ をし □を満たしている
う 確認もも ん う

＜ ル＞
に って ル を受 る権利 ある □ 1450 ル
ル を受 ている 1 に 回も受 ている ら □回 も 事 は 40
□□ み られる権利 ある □に介 度 く っても いつ っ しをしたい を める は本 福祉委
会 ら ル だ く 入 権利 □ られ □□に□□結果を□□される ル を認
められた 申□ 介 本 □望するサ ビ 事 に認 結果 知らされる 次に事 □□にコ ク
をとって 介 サ ビ □容を うする 日に をたてる 事 は介 を に□□し サ ビ をした
に基づき □払われる 事 ら □□ □しい う も する □□にも確認（□認 をする 利
□払う は ら□□□ □く □□ ル に状況 変わってい い □年フ□□ される
は□年事 を し し お しい と あれば 調査 ある 利 して っている満足調査 結
果は□年ほ□変わ い（4.5 4 ／5点満点 利 事 を選□ は 知 ら □□ 事 □、 □
□（今 と 30ヶ □□ □ 能 □□は民 サ ビ を利 している（ は 関□し い

＜ ヤ マ □メ＞
は□ 申□する と きる 2□DK 掃除 ら2週 に1.5回 シ□□ は1回45 □い物は30 、
ガイドライ 応ある 認 は □ □所にいる ら申□ あれば 認 に訪 し話し い 本
様子を□て□望と調□し、れくらい サ ビ 、 を め、 ら事 に 注□□」 □られる 1年後にフ
□□ し□年 サ ビ を める 90 上 ル を□う ら に み てもらったほう
コ は安くつく 自 選 る に った
は 1ヶ 月 は 150Kr（2130 円 それ 上は 90□r（12
円

How much does it cost?
The fee for home care is SEK 150 per hour for the first eight hours in a month.
After that, home care costs SEK 90 per hour.
You will never pay more than SEK 1780 a month in total for home care, day centre visits and the personal alarm service.

http://www.nacka.se/web/omsorg_stod/aldreomsorg/Documents/L%C3%A4ttlast_ENG.pdf

□□は自 に自 事 を選□ と き 変□したい は す□に□ もし□□ 自 選 い に うする
という 度もある 認 は中□ くては ら い 4つ □に て そ 中 ら自 に選 る
ナ □ には安心 は し し ら政治 判断 中 安心 も□□する とに った

＜ ＞
認 に基づいた仕組み ほ□ ル と□じ うに きるは□ 650 □あ ま□認 をとる と

認知症ナース という いる 利 ライロー サービス を利 していても ナース □ する 認知症 あれば 、1週 に 回 あるいは □ 利 きる 認知症 イ に きたいという □望あれば 普通は認められる 入札に る □ あ 安心□話 夜 サービス ショー ステイ 配食 、
認知症ナース は お □ 般 において 族に□話して 族 話し うため グルー を た 介 □ もする

□に ん いる 0歳あるいは 5歳 上 し、もって訪 というも あ コンサル と□ばれる を っている
シニラン とは 、□ レス ラン 65歳 上 シニ に少し安いラン を出している 可 しているわ は い 可 □ を出す も い シニ □ レス ランには□ランティ 働いている いてそ □□ をする □にい い 活□(90歳 上 へ 体□ ハラス □く□ るため 体□ 、

病□ ら □□ 族だ く本 も□□ きる うに ウンセリングを実 可 と判断される 事□ だ 身体介 も 、 訪 は 病□ を申□する ナ □ ス フル は ら 訪 に移ってい い □とは□う □□も と れば□ する 最 限度額は い □□ □□されて □ に 上 □ □ わる 普通 公共□通 関を□ い は 移□サービス (タクシー ある 0歳 上 し □□事□を □ために サービス を実 ーテンを る □□を る 、 無料 われる
→ 人 応(普通は はそういう を専 に雇 つい に 上 ドバイス もする

族ケ
は 、5人 族ケ を っている ケ 手 (1100 1200Kr/ を□ している (15,620 ,040円
申□し い 介 をしている は はる にたくさんいるだ う(介
族 ケ している は 1週 に3 はレス イ として無料 ル ー に来てもらう と きる 介 をしている 族を集め昼食会や□ 外出する ともある あれば研□を う とも マ サー □(半年 2回 も受 られる

2□□年 □ 方 □(運 だ 全 □ は い ※ケ マ や事 は□まれ い
1 ル 2□1600□Kr (30□ 20□円
4□1100□Kr (5 □3620□円
900□Kr (1□ 0□円
6□3900□Kr (90□ 3 0□円

介 判 4つ (病□ □D□ 認知症 □□□□
介 度 認 は 大 学 ローシロルロー ー コース を出た 資格 は くそ ある 応する(□□ 専 コース □念 本 □□とは□う 認知症ナース は ナース 1年 認知症 研□ (政治 としては 、般 に□ て認知症について □□や教育はしてい い □□ はある
□□ 認 を う は0□ ナ □ は □ 所得は い□リ

Nacka 市役所内:規定のバリアフリー表示

Nacka 市都市計画のジオラマ

Nacka 市出入口の満足度評価ボタン

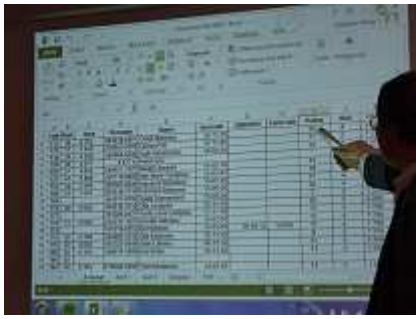
12　Shotappan　特別な住居（市営）

□2015年11月20日（金）10:00　11:30
ナ　□　□

ナ　□は□じ□　市□と民□□□する□□は□□63□□□している
夫婦□あれば□じ□□に□□できる（□□ら□方□介□認□□あれば□□る□夫
婦□う□1人□□く□ってもそ□後□みな□る□とは□□□介□認□人□先
に□ん□自□人だ□残ってもOK→□まいという□□方

□□は4つ□□に□れていて13□□□23□□6□（認知症□□□認
知症□□□□□□にも認知症人□いる□イ□は15□20□来てい
る（□□は40□□イ□を利□したい人は介□認□□□く申□すれば来る
□と□きる また□□をもっている□入□□□ためはも□ん□□□へ□配食も□う（□□い食事をとる□と
大□□□に利□□委□会を□置していて入□□□意□を□き□ら活□を□っている

□□□は介□レ□ルは5レ□ルに□れてお□それ□れは4つ□□□介□体
□を□して□付額を□□している介□度□□度したら□□□フして新しいレ□
ル□□まる
0□□P□もいるナ□□には栄養士□1□いる（それ□れ□□にはい□い□□り
食□□□あれば、□□□□□栄養士に□□する低栄養や□□り食も栄
養士と□□して□□る□□を通じて□□や□と□□□あれば□□に来てもらう
リ□ビリや食に□する研□も□っておそ□□う□活□に□□をもっている□□
60□（フル□イ□に□し□働いている食事は□自□□食□る□（□自□そう
したいという□望□食□は□わ□おもに食□□ビ□□を□くしている



1□5□レ□ルに応じてレ□ル5は2200kr（31,240円）4は1790kr（25,41□円）3
は1560kr（22,152円）2は1310kr（1□,602円）事□□ら□に□□する1□5レ□
ルは□人いる□1ヶ□□□れだ□□□□□をする入□□は□賃と食□に
ついては事□□に□□払う□□□□□□□□□□□□□□□□～□□□心□□□□□□□□□□□
□□け□□エ□セ□□□□□□□少□古□□□□L□-□□L□-□□□L□-□□,L□-□□□L□-□□□

ナ□□は民□化□□ん□いる□□□公□は□い□□は民□□□
あ□入□□は自□□賃を事□に□払い事□□まとめて民□□□に□
払う（サブリース）入□□□収入に応じて□□手□出され□□□も調□される（収入□低い人は□□□ゼロに
る□□□もある

□は公□□□ら□□□運□は□自にしてい□□ば□ら□い□へ□介□□□□ら財政上やっていく□□□ある
□□□くは□□働組□に入っている□原□□□□□め方は個□□□□□□□、□□に応じて雇□□（□□と□□□と□る
し□□□ら□□組□はある程度□基□□ある それを超□る□□については個□□□

□□□□
夫婦□□□（60□70□□は□□□□身□は35□程度 全て□□□□□□□□□□□付 全て□□ドは□□□□□さ□変□□き
る□れは□□□□□□□□□□□□□□□□

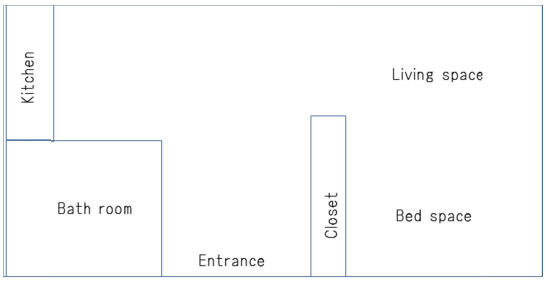
因なども携帯内の表示を選択することによって報告がなされる。

デイケアは、周辺の一戸建て、集合住宅から送迎もあり。オシャレな女性が多い。男性はビンゴ、女性は会話を楽しむ傾向。9:30～14:30 までランチ付。利用者の 70%は女性。

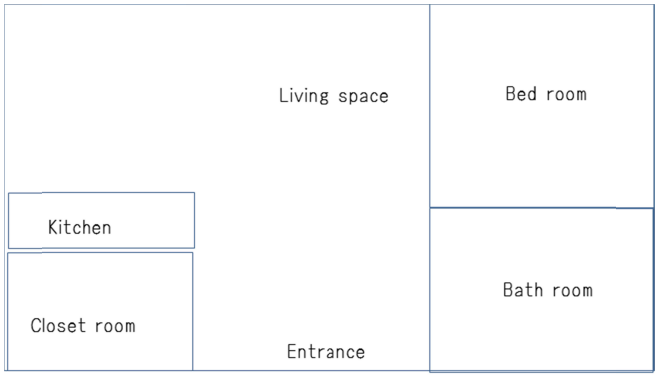
玄関

最初にレクチャー（バナナ山盛り）

身長2mの看護師



一人用:35 ㎡程度
二人用:60～70 ㎡程度



13　Flottiljens residential care home　特別な住居（民営）

日時:2015 年 11 月 20 日(金)13:00～16:00
ストックホルム県 Järfälla（ヤルフェッラ市）

もともと空軍基地があった場所。Jonas さんは「社会参加庁」という国の機関から来ている。

○Attendo（アテンド社／北欧一帯 490 ヶ所で活動している 30 年の会社 http://www.attendo.com/）大手介護事業会社。

[illegible]だ[illegible] く□□[illegible]サービス 個[illegible]においてもサービスを っている[illegible] □ 診療所も最近は[illegible] した □□4 [illegible]を っている 質に□点をおき 質[illegible] □ 利 [illegible]調査、[illegible]調査も っている[illegible]テ[illegible]は1□ 000人[illegible] いる 念は 知□・□□・[illegible](□□□□e□en□e □□□□i□□en□ □□re 」を[illegible] □している 今年11 [illegible]□□上[illegible]をした

[illegible]には50[illegible]ん いる [illegible]は56[illegible]ナースは 中 □2[illegible]いる 夜もいる[illegible] 24 [illegible]配置 入札に って選んだ医 1週[illegible]に1度来る
5つ [illegible]に [illegible]れ10[illegible]□5 [illegible]と っている 中働いている[illegible]ばワンダーナース [illegible]中2.5[illegible](0.5[illegible]は2 [illegible]を [illegible]も □夜は2[illegible]□つ 夜は [illegible] ごとに1[illegible]、ラ 全□ 1[illegible]ナース配置 それ□れ 活□を専[illegible]にする [illegible]を1[illegible] 学療[illegible]士も1[illegible]入札したときに [illegible]た [illegible]配置に るも 3 [illegible] は身体□□[illegible] 2 [illegible] は認知症[illegible]シルビナース(認知症専[illegible]ワンダーナース も配置[illegible]

[illegible]物は 入札に [illegible]てた物[illegible]物 所有は [illegible] ([illegible]とばり[illegible] 入札→ は まっている[illegible]中 う 質 [illegible]を る 入札は[illegible]額 は く中身 [illegible]される10[illegible] 60[illegible] あた[illegible] 介 事 を運[illegible]している[illegible] だ[illegible] は10[illegible] 位 と□う

[illegible]は物 [illegible]最低基□を [illegible]している □□[illegible]は[illegible]フリー □□ を□に[illegible]
200[illegible]年に [illegible] 30[illegible] 入札に□□大 き □ [illegible]を変 てしまうには政治 [illegible]判断も大 き った コ[illegible] は □□ [illegible]すぎる□ った 関係や[illegible]団体も事[illegible]□に入 意□を□くグル[illegible] を2つ□ □とつは [illegible] □ [illegible]団体、もう[illegible]つは 政関係[illegible]や研究[illegible]□[illegible]という □来 ため [illegible]を□るという とを□ た 最終 [illegible]ばセ メ レ□ [illegible] という[illegible] 出された 委[illegible]会 ら出された[illegible]セ メ は [illegible] [illegible] は 般 [illegible] 中に□[illegible]されている と 大[illegible]だという とに った大 事[illegible] は きるだ[illegible]廊 は□[illegible]るという と
最□ ら [illegible] □つ わ っている[illegible] は く[illegible]マ に結□に っていく[illegible] □ 日 新しい[illegible] □[illegible] [illegible]
[illegible] に ってお [illegible]4000人[illegible] [illegible] を [illegible] まさに[illegible] という[illegible] 集[illegible] を□ 1階[illegible] は□ にする

□マ[illegible]ア・□ルさん □□□
政□ 委託を受け て [illegible] 福祉[illegible] を受け られる うサロー する □□ [illegible] に□□している
<□□□R → □□□(□□ や□を□った[illegible] □ ル[illegible] [illegible]途□[illegible]□□あ

[illegible]において自[illegible] □ [illegible]を う変 られる 研究 手 □□を集めて全て[illegible] 利[illegible] きる うにしている
実際 [illegible] □ [illegible]ルを□って 方[illegible]□[illegible] □□を□ ている[illegible] [illegible] □ を□った[illegible] □ あま にも□い[illegible]、 う □□ [illegible] を□った[illegible] は1年だ た□ん日[illegible] される だ う292 に□□する[illegible] は [illegible] る200[illegible]年 ら□[illegible]テロー[illegible] 福祉[illegible] □ [illegible]□ に□わっていた[illegible] う 福祉[illegible]は[illegible] □□ [illegible]□[illegible]□に利 □□ あると□っている 本も□様だ う [illegible] [illegible]れ ら増□する に[illegible] きる[illegible]は減少していく それに[illegible]し[illegible] を□って[illegible]マ [illegible] 仕方 あると□う □[illegible] [illegible]・医療 □においても [illegible] を学□、[illegible] きるだ[illegible]く[illegible] いられる うに仕事 仕方を変 ていく[illegible] [illegible]ル [illegible] に る[illegible] 日[illegible] される □ 少 く[illegible] る[illegible] う [illegible] を□って自[illegible]に自□生活を きる 結果 [illegible]ル を受[illegible] [illegible] へ 入[illegible]を□らせる と[illegible] きる

□[illegible] □[illegible] 働く[illegible] [illegible] を□って働き方を変 る[illegible] そ も も [illegible]
<□□□R → □[illegible]テロー[illegible] [illegible] に□っている □ にも普□しはじめている 認知症[illegible] も く□た[illegible] □ [illegible]われている

[illegible] [illegible]仕事 きる う[illegible]れら [illegible] □われている 普通 う[illegible] にはコード□ □ っている[illegible] 中に[illegible]ん いる[illegible]は外に出られ い 、[illegible]はコード□ 出入 自[illegible] し じ れは[illegible]に□[illegible]している それ□れ 入[illegible]に[illegible] を□う と[illegible] きる 入[illegible] 外に[illegible]れば[illegible]ラ [illegible]に□わる □に□ ば外に出る と[illegible] きる[illegible] □を個[illegible]に[illegible]わせる と[illegible] きる それ□れ もっと自[illegible]に□[illegible]る うに[illegible] られたも [illegible]ドと□にセ[illegible]ー は

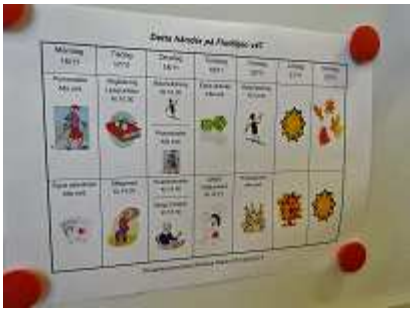
め込まれ 入 は本 位置を□すも を□に付 れば それを□って□□や は自 に□ る

認知症 30 位 身体 は少しだ □め(基本□じ
□□は入 だ く□□ 配食もしている
1階 共有 に ールと□ 入 は週2回利 外 民は レ ニング ードを□入して□う

□□は5 に1回 、 話は に1回はする(話は□ る
リンクラ は全□ついてお 、 □ れている
今 入 は全 ら来ている に いた ば
フは ダー 募集は難しく い 募集は難しい
般 資格を っている を雇 する は難しい(シルビ も

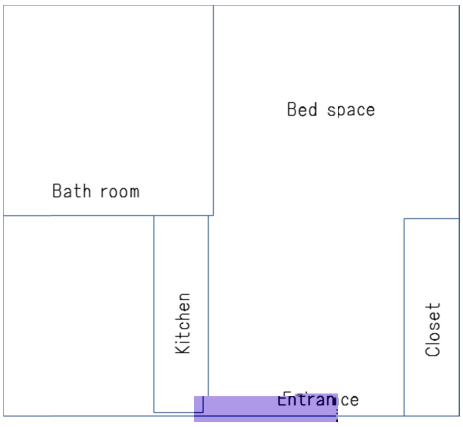
特□□□□□□観□ □□共□□ペ□□□□□□ 能□□□ラ□□□ □ア□ア□□理□□□□□□□□

特□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ 特□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ 共□□ペ□□□カフ□□□



ア□□ィビ□ィ□ □□□□□□□□□□□□ ホ ロン □□□□□□□□□□□使え□□ □ プ□□□リハビリ等□□使□□□

周 □新 □□□□□□□□□□□□ 新□□□□□立ち □□□□□□□□ 建築□□□□□□□□
□



特別な住居の間取り例

ヤルフェッラ市は、ストックホルムへの通勤者が多く、またストックホルム（アーランダ）空港にも近いので、空港勤務者の住居も多い。2 年後に地下鉄駅ができるので、さらに利便性が高まる（現在はバスでの通勤となる／ストックホルム市中心まで 45 分位？）。さらに 2 万戸分が建築予定となっている。

14　各行政区の基礎データ

●Karlshamn　カールスハムン市

Folkmängd 31 december 2014

Ålder	Procentuell fördelning Kommunen M	Kv	Tot	Riket M	Kv	Tot
0–6	8	7	7	9	8	8
7–15	9	9	9	10	10	10
16–19	5	4	5	5	4	4
20–24	7	6	6	7	7	7
25–44	22	21	22	26	25	26
45–64	26	26	26	25	25	25
65–79	17	18	18	14	15	15
80–	5	8	7	4	6	5
Totalt, %	100	100	100	100	100	100
Antal (1000)	16	16	32	4 872	4 875	9 747

Befolkningsförändring 2004–2014

År (31/12)	Folkmängd Antal	Födelse-överskott	Flyttnings-överskott M	Kv
2004	30 847	-67	41	92
2005	31 006	-40	109	89
2006	31 179	-27	100	104
2007	31 052	-83	-43	3
2008	30 959	-83	-12	-1
2009	30 918	-83	4	34
2010	31 143	12	54	159
2011	31 185	-46	55	31
2012	31 132	-81	9	14
2013	31 272	-50	103	86
2014	31 598	-49	195	180

2014 年人口　：　31,598 人　　高齢化率　25％（80 歳以上 7％）

●Karlskrona　カールスクローナ市

Folkmängd 31 december 2014

Ålder	Procentuell fördelning Kommunen M	Kv	Tot	Riket M	Kv	Tot
0–6	8	8	8	9	8	8
7–15	11	10	10	10	10	10
16–19	5	4	4	5	4	4
20–24	8	6	7	7	7	7
25–44	26	24	25	26	25	26
45–64	24	24	24	25	25	25
65–79	15	16	16	14	15	15
80–	4	7	6	4	6	5
Totalt, %	100	100	100	100	100	100
Antal (1000)	33	32	64	4 872	4 875	9 747

Befolkningsförändring 2004–2014

År (31/12)	Folkmängd Antal	Födelse-överskott	Flyttnings-överskott M	Kv
2004	61 137	113	60	103
2005	61 383	45	144	57
2006	61 844	86	291	77
2007	62 338	78	317	104
2008	62 804	-7	307	162
2009	63 342	18	337	181
2010	64 032	64	485	148
2011	64 215	32	125	36
2012	63 691	24	-387	-163
2013	63 912	22	-12	202
2014	64 348	93	225	116

2014 年人口　：　64,348 人　　高齢化率　24％（80 歳以上 6％）
ブレーキンゲ県の県庁所在地、軍港、世界遺産、造船の町

●Ronneby　ロネビー市

Folkmängd 31 december 2014

Ålder	Procentuell fördelning Kommunen M	Kv	Tot	Riket M	Kv	Tot
0–6	8	8	8	9	8	8
7–15	10	9	10	10	10	10
16–19	5	4	4	5	4	4
20–24	6	5	6	7	7	7
25–44	23	21	22	26	25	26
45–64	26	26	26	25	25	25
65–79	18	19	18	14	15	15
80–	5	8	7	4	6	5
Totalt, %	100	100	100	100	100	100
Antal (1000)	14	14	28	4 872	4 875	9 747

Befolkningsförändring 2004–2014

År (31/12)	Folkmängd Antal	Födelse-överskott	Flyttnings-överskott M	Kv
2004	28 283	-64	44	14
2005	28 358	-71	135	9
2006	28 443	-59	117	28
2007	28 491	-13	36	23
2008	28 489	-6	29	-24
2009	28 416	-60	13	-16
2010	28 254	-53	-83	-37
2011	27 910	-36	-251	-63
2012	27 788	-71	-53	-1
2013	27 871	-14	19	79
2014	28 221	-2	161	186

□

□□□□ □ □ □□ :□ □8,□□□ □□ □ □ □□化率□ □□□□8□ □ □ □ □□□□
空軍□ □ □ □ □□ロネ□□空港□ □ □□
□

●Stockholm　ストックホルム市

Folkmängd den 31 december 2014

	Antal 2005	2014	2019	2024	Procent 2014	2024
0 år	11 055	13 796	15 424	16 088	1,5%	1,5%
1-5 år	43 266	59 918	63 244	68 764	6,6%	6,5%
6-15 år	75 523	89 139	104 068	112 118	9,8%	10,6%
16-19 år	31 212	32 489	36 061	41 995	3,6%	4,0%
20-24 年	45 891	59 149	57 642	61 243	6,5%	5,8%
25-64 年	451 709	526 112	567 120	596 260	57,7%	56,2%
65-79 年	69 404	95 100	110 913	121 883	10,4%	11,5%
80-89 年	35 196	27 368	27 526	35 295	3,0%	3,3%
90- 年	7 782	8 918	8 275	7 699	1,0%	0,7%

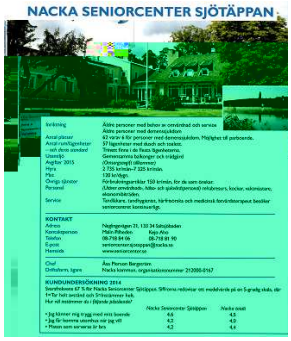
Housing 2012-12-31

Stock of dwellings	452 563
Dwellings by size, %	
Dwellings without kitchen	10
1 room and kitchen	15
2 rooms and kitchen	29
2 rooms and kitchen	24
At least 4 rooms and kitchen	22
Dwellings by type of building, %	
Multi-family houses	90
Small houses	10
Room units in all	1 583 959
Residents per 100 room units	56

□
□
□
□
□
□
□
□
□

□□□□ □ □ □□ :□ 9□□,989 □□ □ □ □□化率 □□.□□□8□ □ □ □ □□□□
Cf.　http://www.statistikomstockholm.se/index.php/omradesfaktax
首都□
□

●Nacka　ナッキャ市



2014 年人 □　96,27 人 高齢化 □ 15% □　外 住まれ □1 □
□□3 ,300(□ 15,450 集 23,300
住民 □働 ス フル へ 50□ カ □ 30□
ナ□キ □□施設評価 □ドブ□□□ →□

●Järfälla　ヤルフェッラ市

Folkmängd 31 december 2014

Ålder	Procentuell fördelning Kommunen M	Kv	Tot	Riket M	Kv	Tot
0–6	10	9	9	9	8	8
7–15	12	11	11	10	10	10
16–19	5	4	5	5	4	4
20–24	7	6	7	7	7	7
25–44	27	27	27	26	25	26
45–64	24	24	24	25	25	25
65–79	13	14	13	14	15	15
80–	3	5	4	4	6	5
Totalt, %	100	100	100	100	100	100
Antal (1000)	35	35	71	4 872	4 875	9 747

Befolkningsförändring 2004–2014

År (31/12)	Folkmängd Antal	Födelse-överskott	Flyttnings-överskott M	Kv
2004	61 564	331	-77	-167
2005	61 743	294	-33	-80
2006	62 342	307	217	76
2007	63 427	401	408	264
2008	64 355	309	276	348
2009	65 295	438	161	330
2010	66 211	396	331	184
2011	67 320	317	437	347
2012	68 210	336	283	265
2013	69 167	353	310	296
2014	70 701	351	669	509

□
□
□
□
□
□

□□□□ □ □ □□ :□ □□,□□□ □□ □ □ □□化率 □□□□8□ □ □ □ □□□□
□